



NEWSLETTER

Leben gestalten | Frühling 2019

“Beautiful Sister
take good care of
yourself.

No one else knows what
your Soul Needs.”

Wild Sister Womenhood
....same for the Brothers :-)

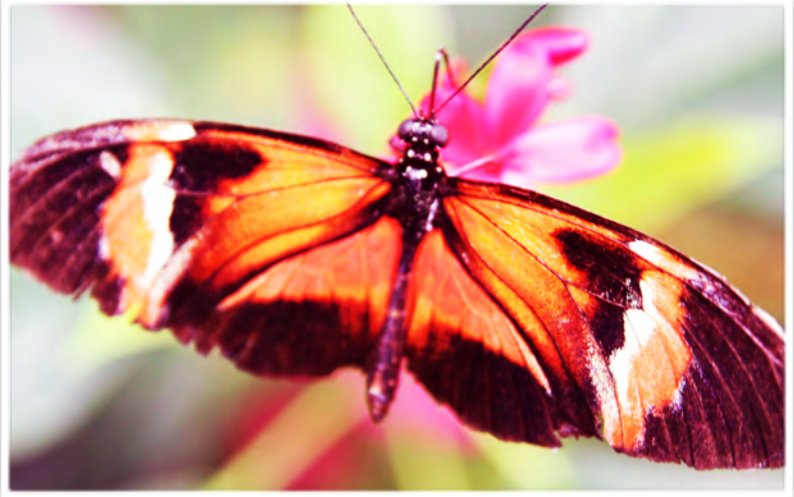
THEMEN DES NEWSLETTERS

Visionsuche
in den Hochvogesen/Fr
6. - 17.8.2019

Lebensräder -
Diagnoseinstrumente
für die pädagogische
Arbeit
5./6.4.2019

Buchtipp
“Grüne Wunder erleben”
von Anne-Maria Apelt

Gästewohnung
in der Paulstraße in
Münster fertig



Liebe Interessierte!

“Wir haben Sehnsucht nach uns selbst”, hat ein Kollege gesagt. Was heißt das?

Im beginnenden Frühling, wo alles nach Erneuerung riecht, ist es vielleicht besonders schwer auszuhalten, gerade nicht wissen, wer ich bin, wohin die Reise gehen soll: Wer bin ich JETZT? Was sind die nächsten Schritte?

Möglicherweise haben wir vor allem Sehnsucht nach dem “Lebendig sein”. Mit Leben erfüllt erahnen wir unser *Selbst*.

Die Prozessbegleitung in der Natur ist immer auch eine Einladung, das “Unlebendige” in unserem Leben aus dem Weg zu räumen. Um dem Lebendigen Platz zu machen.

“Don't ask yourself what the world needs, ask yourself what makes you come alive, and then go do that. Because what the world needs is people who have come alive.” Howard Thurman

Herzliche Grüße, Heike Esch



Lebensräder – Diagnoseinstrumente für die pädagogische Arbeit

Seminar im Sobi Münster

Auf altem Wissen beruhend beschreiben Lebensräder die Entwicklung des Menschen im Wandel der aufeinanderfolgenden Lebensphasen. Fragen, die wir uns zur Lebenssituation von Klient*innen oder zu unserer Biographie stellen, lassen sich aufs "Rad legen". Was sind die Entwicklungsaufgaben dieses Alters? Was sind Fallen?

Die VIER SCHILDE, das Lebensrad der amerikanischen Psycholog*innen Foster/Little, eignet sich hervorragend als „Diagnoseinstrument“. Das Seminar stellt die VIER SCHILDE kurz und knackig vor und widmet sich dann der praktischen Arbeit damit.

Datum: Fr 5./Sa 6.4.2019 | Fr 17-21 , Sa 10-18 Uhr

Orte: Sobi Münster | Kosten: 146€ / 120 € ermäßigt |

Leitung: Heike Esch | Mehr Infos findest du [hier](#).



Foto: Anne-Maria Apelt

Visionssuche in den Hochvogesen *Eine heilige Auszeit im Leben*

Vielleicht verspürst du den Ruf, dieses Jahr auf eine Visionssuche zu gehen: Für dich und dein Leben 12 Tage Zeit zu haben und herauszufinden, was in deinem Leben gerade wirklich wichtig ist. Was verabschiedet werden möchte und was dich möglicherweise ruft.

Während der Visionssuche verbringst du vier Tage allein in der Natur und vertraust dich ganz dem Leben an, du lebst ganz aus dir selbst heraus.

Wir - deine Begleiter*innen - bereiten dich so gut als möglich vor.

Das Visionssuchegebiet in den Hochvogesen ist ein wunderbarer, kraftvoller Ort mit geschützten Plätzen



Foto: Anne-Maria Apelt

zwischen Fichten, Farn, Ginster und den Tieren des Waldes.

Datum: Di 6. - Sa 18.8.2019

Ort: Maison d'Ars, Saulxures sur Moselotte, FR

Kosten: Frühbucherin bis 31.3.2019: 780 € | danach 850 - 1200 € nach Selbsteinschätzung

Leitung: Heike Talea Esch u. Sonja Blank-Weissingner

Mehr Infos findest du [hier](#).

Buchtipp: Grüne Wunder erleben

Geschichten von Lebensentdeckungsreisen in der Natur von Anne-Maria Apelt

Gerade eben erschienen ist das überaus spannende Buch der Autorin Anne-Maria Apelt "Grüne Wunder erleben". Anne-Maria erzählt darin 26 Geschichten von Menschen, die auf die Suche nach Sinn – nach sich selbst oder nach Gott – für längere Auszeiten in die Natur gegangen sind. Entstanden sind sehr persönliche Portraits von Menschen an Wendepunkten in ihrem Leben. Das Vorwort von Andreas Ebert ist erhellend, weil es die christliche Entfremdung von Schöpfung und Spiritualität in der Geschichte der letzten Jahrhunderte nachverfolgt – und eben dieselbe Annäherung von Menschen, die sich heute wieder wie einst Jesus, Mohamed oder Buddha aufmachen, in der Natur dem Göttlichen zu begegnen.

Anne-Maria Apelt:

Grüne Wunder erleben -Geschichten von Lebensentdeckungsreisen in der Natur adeo-Verlag | ISBN 978-3-86334-217-3



Regelmäßige offene
Council in Münster:

Council für Frauen

z.Zt. alle zwei Monate.

Die nächsten Termine sind
Mi 17. 4. und Mi 19.6.19,
jeweils 19:30 Uhr

Anmeldungen unter
[kontakt@council-
muenster.de](mailto:kontakt@council-muenster.de)

Council für Männer

1. Mittwoch im Monat

Mehr Infos dazu erhaltet Ihr
mit einer kurzen Mail an
M_Council_MS@gmx.de

Kontakt:

Heike Talea Esch
Paulstraße 12
48151 Münster
Fon: 0251-28 70 266
Mobil: 0173-76 19 193

Email: [kontakt@heike-talea-
esch.de](mailto:kontakt@heike-talea-esch.de)
www.heike-talea-esch.de

Wohntipp: Gästewohnung in Münster / Einzelbegleitung möglich

Unsere Gästewohnung mit vier Schlafplätzen ist fertig und freut sich über Gäste. Sie liegt im Dachgeschoss unseres teilrenovierten Altbaus mit Krähenest zum Schlafen, voll eingerichteter Küche und einem großen "Tanzbad", das über den Hausflur zu erreichen ist.

Die Wohnung steht für Teilnehmer*innen von Seminaren und für Privatgäste zur Verfügung. Es besteht auch die Möglichkeit sich während einer **Einzelbegleitung** hier einzuquartieren:

Du gehst mit Naturaufgaben, die wir zuvor erarbeitet haben, in die Natur. Es ist Zeit zum Reflektieren und Auswerten. Du hast ansonsten viel Zeit und Rückzug in der gemütlichen Wohnung (Ein Auto ist von Vorteil, da der Wald, die Hohe Ward, vor den Toren Münsters liegt).

Anmietung, Kosten & Anfragen:
kontakt@heike-talea-esch.de

Fotonachweis: kallejipp/photocase.de (Lebensräder)
behrchen/photocase.com, (Schmetterling) Anne-Maria Apelt,
(Räucherschale, Sitzplatz) Heike Talea Esch, Christoph
(Wohnung)